



ENSEIGNEMENTS A HAGETMAU

10h - 12h et 14h30 17h30
Le samedi à 17H45 :
méditation gratuite

LIEU :

Salle Alain Dutoya
La Rotonde
Rue Victor Hugo
40700 HAGETMAU

Ouverts à tous
bouddhistes et
non bouddhistes

PARTICIPATION AUX FRAIS
demi-journée, 9€
adhérent 7 €

AUTRES ACTIVITES GRATUITES
Méditations et relaxation
Cours sur les bases du
bouddhisme
à la Maison des Associations.
Joëlle Vincent
40000 Mont de Marsan



Le Très Vénérable Mogchok Rinpoché est un maître tibétain détenteur des lignées Shangpa Kagyu et Gelugpa, reconnu comme la réincarnation de Mogchokpa Rinchèn Tseudru, grand yogi du XI^e siècle.

Mogchok Rinpoché a étudié au monastère de Drepung et à l'Université bouddhique de Dharamsala, fondée par Sa Sainteté le Dalai-Lama, et a reçu de nombreux enseignements de grands maîtres dont Sa Sainteté le Dalai-Lama, Kirti Tsenshab Rinpoché, Darma Lochoe Rinpoché, Lati Rinpoché, Berou Kyentse Rinpoché et Sa Sainteté Sakya Trinzin.

Pratiquant rimé (non sectaire), Rinpoché transmet l'enseignement authentique du Bouddha.

Depuis fin 1999, il réside à Marseille et enseigne en France. Sous son impulsion, ses disciples de Paris, Marseille, La Rochelle, Narbonne et Mont-de-Marsan ont fondé des associations dont le but est de permettre la diffusion des enseignements bouddhistes dans toute leur pureté.

Rinpoché participe également à une formation de troisième cycle sur l'accompagnement des mourants à l'hôpital de La Timone, à Marseille. Très apprécié de ses étudiants, Rinpoché est réputé pour son habileté à enseigner le Dharma et à rendre intelligibles les sujets les plus complexes.

<http://www.mogchok-Rinpoche.fr>

 **Mogchok Rinpoche**

MONT DE MARSAN



PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION BOUDDHISTE TIBÉTAINE

Terre de Bodhisattvas

avec le très Vénérable
MOGCHOK RINPOCHÉ

2022
2023

RENSEIGNEMENTS

06.99.61.27.69 / 05.47.87.97.32

 Association Terre de bodhisattvas Landes
site web : www.terre-de-bodhisattvas.org



HAGETMAU

Samedi 24 Septembre
Dim. 25 Septembre

24 & 25/09

Les étapes du processus de la mort et de l'état intermédiaire

Lors de cet enseignement, Rinpoche donnera une présentation détaillée des différentes étapes du moment de la mort et de l'état intermédiaire entre la vie qui s'achève et celle à venir, Il décrira les expériences qui se produiront et comment y faire face.

samedi 17h45 : Méditation gratuite
Comment avoir l'esprit tranquille en développant l'amour et la compassion

Octobre

RETRAITE À SABRES
DU DIMANCHE 23
AU SAMEDI 29 OCTOBRE 2022

DAKINI
Sukhasiddhi



La pratique de la Dakini Soukhasiddhi provient de la lignée Shangpa Kagyu depuis le Précieux Mogchokpa Rinchen Tseundruk jusqu'à nos jours.

Informations disponibles sur le site
www.terre-de-bodhisattvas.org



HAGETMAU

Samedi 28 Janvier
Dim. 29 Janvier

Samedi 28

10h : Initiation de **Vajrasattva**
14h30 : Explication de la pratique

La pratique de Vajrasattva est très puissante pour purifier tous les karmas négatifs, même les plus lourds. L'initiation nous ouvre la porte à ses pratiques.

samedi 17h45 : Méditation gratuite
Développer le calme mental

Dimanche 29

Yoga du rêve

La pratique du Yoga du rêve est progressive avec plusieurs étapes successives. Grâce au Yoga du Rêve, il devient possible de transformer le temps du sommeil et du rêve en moyen de progresser sur le chemin spirituel : du simple sommeil paisible à la capacité à générer le corps du rêve afin de rejoindre les Bouddha dans leurs Terres Pures pour y suivre leurs enseignements.

HAGETMAU

Samedi 1er Avril
Dimanche 2 Avril

Samedi 1 & dimanche 2 Avril
Méditation de concentration et
Méditation analytique

La méditation de concentration et la méditation analytique sont 2 outils indispensables pour obtenir la réalisation du véritable mode d'existence des phénomènes, le non-soi ou l'impermanence.

samedi 17h45 : Méditation gratuite
Développer la sagesse.